

# Kompaktausbildung Interdisciplinary Fascia Therapy (IFT-Methode)

## Termine 2019:

### 1. Ausbildung

Teil I: 24.-26. Mai 2019

Teil II: 12.-14. Juli 2019

### 2. Ausbildung

Teil I: 01.-03. November 2019

Teil II: 06.-08. Dezember 2019

## EINZIGARTIGE ASPEKTE DER AUSBILDUNG:

- Trainingsinhalte von einem Jahr: extrem kompaktes Seminar in 6 Tagen mit Zertifizierung
- Wissenschaftlich nachgewiesene therapeutische Ergebnisse
- Schnelle Verbesserung von Schmerzempfinden und Bewegungsumfang nach nur einer Behandlung
- Kombination von Schmerz- und Stressmanagement (sofortige Aktivierung des vagalen Nervensystems)
- Nachhaltige und effektive Schmerzlinderung durch Selbsthilfe für Patienten und Therapeuten
- 16 evidenzbasierte Studien zur IFT-Methode
- Manuelle und instrumentelle Methode mit innovativen Therapieinstrumenten

## WAS IST INTERDISCIPLINARY FASCIA THERAPY (IFT)?

Die IFT-Methode ist eine Kombination aus Techniken zur Schmerztherapie, Stressbewältigung, Leistungssteigerung und Selbsthilfebehandlung. Die IFT-Methode beruht auf der Stimulation des Gewebes bzw. der faszialen Mechanorezeptoren und der Regulierung der Immunantwort auf entzündliche Reize. Sie nutzt die Kombination der Herzratenvariabilitäts (HRV) - Atmung zur Vagalton-Stimulation und myofasziale Körperarbeit durch manuelle und instrumentelle Therapiemethoden.

Durch die fasziale Manipulation wird das dreidimensionale Faszienetzwerk in einer sehr spezifischen und differenzierten Weise behandelt. Die Steifigkeit und Elastizität des Gewebes wird verbessert, wodurch Gelenke mobiler und stereotype Bewegungsmuster korrigiert werden können. Durch die langsame Manipulation von tief liegendem Gewebe können muskuläre und schmerzhafte Dysbalancen korrigiert und der Organismus als Ganzes ins Gleichgewicht gebracht werden.



## VERANSTALTUNGSORT

Center für Integrative Therapie – CIT Academy

Ahornstr. 31, 70597 Stuttgart



## SEMINARKOSTEN

6-tägige Kompaktausbildung	1.600 €
Frühbucherrabatt 2. Ausbildung bis 15.08.2019	1.530 €
Fascia-ReleaZer Kombination mit Deep-ReleaZer	149 €

## INKLUSIVE

Inklusive im Preis sind **alle Ausbildungsunterlagen, Zertifizierung** nach erfolgreich abgeschlossener schriftlicher, mündlicher und praktischer Prüfung sowie die Aufnahme in das **Therapeutenregister** der CIT Academy.

## VORAUSSETZUNG FÜR DIE TEILNAHME

Physiotherapeut, Osteopath, Arzt, Chiropraktiker, Rolfer®, Masseur oder ein weiterer medizinischer Fachberuf nach Absprache. Gerne können Sie mit uns in Kontakt treten, wenn Sie unsicher sind, ob Sie die Voraussetzung erfüllen.

## ANMELDUNG - Sie können sich auch online auf unserer Webseite [www.gordon-health.com](http://www.gordon-health.com) anmelden!

Ich melde mich zur 1. Ausbildung (Mai und Juli 2019) in diesem Jahr an.

Ich melde mich zur 2. Ausbildung (November und Dezember 2019) in diesem Jahr an.

Name, Vorname:

---

Anschrift: \_\_\_\_\_

Telefon/Email: \_\_\_\_\_

Beruf: \_\_\_\_\_

Wie sind Sie auf uns aufmerksam geworden? \_\_\_\_\_

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Kompaktausbildung in Interdisziplinärer Faszientherapie (IFT) an. Ich

ich erfülle die Voraussetzungen (s. oben)

möchte gerne in Raten zahlen (max. 3 Raten möglich, nicht online möglich).

Anzahl der Raten: \_\_\_\_\_ Sie erhalten von uns eine Rechnung mit den Details zur Ratenzahlung.

**Hinweis:** Ein eventueller Rücktritt muss schriftlich erfolgen. Bei unangekündigter Abwesenheit erfolgt keine Rückzahlung der Seminargebühr. Ein Rücktritt ist bis spätestens 28 Tage vor Kursbeginn kostenfrei möglich. Bei einem Rücktritt von 28 – 14 Tage vor Kursbeginn fallen 50 % der Kosten an, bei einem Rücktritt innerhalb von 14 Tagen vor Kursbeginn fallen 100% der Kosten an. Umbuchungen sind im Einverständnis mit dem CIT möglich. Eventuelle Rabatte, die von CIT gewährt wurden, können bei einer Umbuchung nicht garantiert werden. Muss das CIT das Seminar absagen, wird den Teilnehmern ein Alternativangebot unterbreitet. Ist der Teilnehmer damit nicht einverstanden, erhält er die bereits bezahlte Seminargebühr zurückerstattet.

Datum:

Unterschrift:

---

Bitte senden Sie das ausgefüllte und unterschriebene Anmeldeformular an [organisation@center-gordon.de](mailto:organisation@center-gordon.de) oder senden uns ein Fax an +49(0)711 23 66 772. Bei Rückfragen können Sie uns jederzeit gerne unter +49(0)711 23 66 321 kontaktieren.