



CIT<sup>®</sup> Academy



CIT<sup>®</sup> Academy

## Der Dozent

Christopher-Marc Gordon PT.hcpc.UK.  
Physiotherapeut, Heilpraktiker, Klinischer  
Wissenschaftler, Erfinder, Buchautor

### Methoden:

Entwicklung der evidenzbasierten »Inter-  
disziplinären Faszientherapie« (IFT<sup>®</sup>), sowie  
Faszien-Selbsttherapiemethode für Patienten.

### Erfindungen:

**Fascia-ReleaZer<sup>®</sup>**, ein neues Behandlungs-  
instrument, entwickelt zur Selbstbehandlung  
des Muskel-Fasziengewebes.

**Deep ReleaZer<sup>®</sup>**, der Noppen-Aufsatz

### Academy:

Offene Kurse sowie Inhouse-Schulungen  
für Betriebliche Gesundheit seit 1998

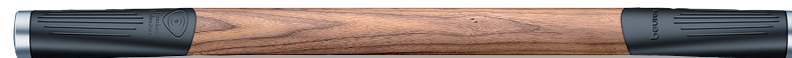
Center für Integrative Therapie CIT<sup>®</sup>  
Training und Forschung  
Christopher-Marc Gordon  
Physiotherapeut. PT.hcpc.UK.Hp

Ahornstraße 31  
70597 Stuttgart-Degerloch  
Germany

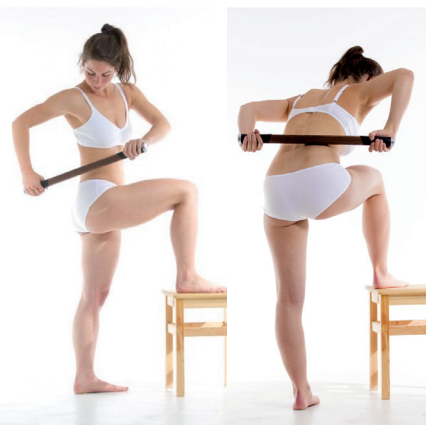
Tel.: 0049 (0)711 23 66 321  
Fax: 0049 (0)711 23 66 772

E-Mail: [organisation@center-gordon.de](mailto:organisation@center-gordon.de)  
Web: <http://www.center-gordon.de>  
<http://www.fascia-releazer.com>  
<https://www.facebook.com/FasciaReleaZer/>

## Faszien-Selbsttherapie und Resilienztraining mit dem **Fascia-ReleaZer<sup>®</sup>**

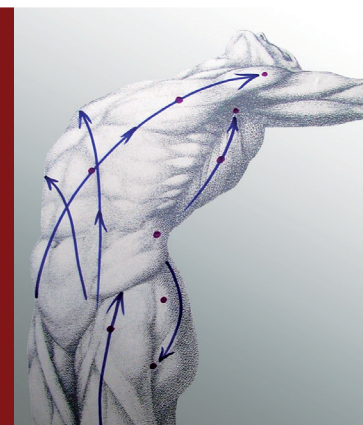


Das Basis-Seminar wendet sich an Laien, Sportler, Therapeuten und Ärzte.



### Anmeldung:

Center für Integrative Therapie  
Ahornstraße 31 | 70597 Stuttgart  
Telefon 07 11 2 36 63 21  
[organisation@center-gordon.de](mailto:organisation@center-gordon.de)





## Kursinhalte

- Faszien – ein Wahrnehmungsorgan
- Stress: gefährlich und notwendig
- Der Präfrontalkortex (Vorderhirn) – der Fels in der Brandung
- Das autonome Nervensystem beeinflussen
- Volkskrankheit Schmerz: Lösungsansätze
- Die Wirkung von Vibration und Frequenzen auf Wasser/Körper
- Instrumentengestützte Faszien-Selbst-Therapie
- Praktische Anleitung der Ganzkörpertherapie
- Herzratenvariabilität (HRV)-Training mit dem Fascia-ReleaZer<sup>®</sup>
- Resilienztraining

## Sie erhalten nach Eingang der Kursanmeldung vorab zum Lesen

*Christopher-Marc Gordon:*  
**Leben ohne Stress und Schmerzen**  
durch die neue Faszien-Selbsttherapie,  
163 Seiten, Fischer Verlag, November 2015  
ISBN 978-3-596-03314-0

## Bitte mitbringen

- Kurze Sportsachen (bitte beachten Sie: die Beine, Arme und der Schulter-Nacken-Bereich müssen für die Selbstbehandlung frei sein)
- Handtuch
- Decke oder Liegematte



## Was sind Faszien?

Faszien sind feine, zähe, bindegewebige Häute, die wie ein dreidimensionales Netz unseren gesamten Körper durchziehen. Die menschlichen Faszien umhüllen alle Muskeln, Knochen, Organe und Nerven im Körper und sorgen somit dafür, dass bei jeder Bewegung die einzelnen Körperteile aneinander vorbeigleiten und/oder an ihrem Platz bleiben.

## Was ist der Fascia-ReleaZer<sup>®</sup>?

Der Fascia-ReleaZer<sup>®</sup> kombiniert Muskel-Faszien-Selbstbehandlung mit vibratorischer Oszillation. Dieses patentierte Selbsthilfe-Behandlungsinstrument hat Christopher Gordon entwickelt. Er ist im Center für Integrative Therapie vielfach im Einsatz. Auch zahlreiche Pilotstudien sowie eine randomisierte, kontrollierte klinisch-wissenschaftliche Studie in Zusammenarbeit mit den Universitäten von Ulm und Memphis haben das Selbstbehandlungstool validiert.

